

Hydrolyse: quand vos chaussures de randonnée vieillissent (parfois prématurément)

Tout comme les pneus d'une voiture ou d'un vélo, les semelles d'une chaussure de randonnée – même de haute qualité – peuvent se craqueler et se fissurer avec les années.

La mousse de polyuréthane (PU) employée pour absorber les chocs offre un amortissement durable des charges. Matériau aisé à former, le polyuréthane contribue à bien poser le pied s'il est utilisé correctement comme composante de la semelle d'une chaussure. Cette matière synthétique souple participe au confort de port et réduit les charges qui s'exercent sur les articulations. Or, les influences extérieures altèrent les propriétés amortissantes de cette mousse utilisée dans les semelles intercalaires et le talon.

Ce phénomène appelé «hydrolyse» est une réaction physico-chimique qui peut se produire sur les chaussures – même de haute qualité – après à peine quelques années et nécessiter un ressemelage.

Pour que vos chaussures restent jeunes: utilisez-les!

Il ne s'agit pas d'un défaut matériel ou de fabrication, mais d'un processus de dégradation naturel. La matière synthétique souple perd toujours plus ses propriétés amortissantes. Ces altérations physico-chimiques du matériau s'accroissent lorsque les chaussures sont peu utilisées. Le processus de vieillissement est en général difficilement visible à l'œil nu, car il a lieu à l'intérieur des semelles intercalaires. La semelle peut donc – étonnamment – se détacher après quelques années, même sur des chaussures d'apparence «saines» et bien entretenues.

Conseil: si les semelles profilées de vos chaussures de randonnée favorites ne sont pas encore usées après 7 à 10 ans, faites-les remplacer aux premiers signes d'hydrolyse (compter environ CHF 140).