



			
Technique:	Facile (chemins de randonnée)	Moyen (chemins de montagne)	Difficile (chemins de randonnée alpine) «La Suisse à pied» ** ne comporte pas de tels chemins
Signalisation et appellation:	Suisse Rando: jaune (randonnée pédestre) Club alpin suisse: T1	Suisse Rando: blanc-rouge-blanc (randonnée de montagne) Club alpin suisse: T2 et T3	Suisse Rando: blanc-bleu-blanc (randonnée alpine) Club alpin suisse: T4–T5
Exigences:	<ul style="list-style-type: none"> ● Pas d'exigences particulières 	<ul style="list-style-type: none"> ● Bonne forme physique ● Avoir le pied sûr et ne pas avoir le vertige ● Connaissance des dangers de la montagne (chutes de pierres, risque de glisser et de tomber, changement brusque du temps) 	<ul style="list-style-type: none"> ● Très bonne forme physique ● Avoir le pied sûr et ne pas avoir le vertige ● Savoir utiliser corde et piolet ● Etre capable d'escalader en se servant des mains ● Connaissance des dangers de la montagne (chutes de pierres, risque de glisser et de tomber, changement brusque du temps)
Qualité du chemin et terrain:	<ul style="list-style-type: none"> ● Chemins ouverts à tout public ● Si possible à l'écart de routes ouvertes au trafic motorisé ● Si possible sans revêtement ● Passages raides équipés de marches ● Passerelles ou ponts pour traverser les cours d'eau 	<ul style="list-style-type: none"> ● En partie terrain sans chemin clairement tracé ● Fréquemment escarpés et étroits ● Parfois traversée à gué de ruisseaux ● Parfois à des endroits exposés 	<ul style="list-style-type: none"> ● Parfois à travers des terrains sans chemin marqué, des névés et des glaciers, des pierriers, des ravines d'éboulis ou des rochers avec de courts passages d'escalade ● Ne pas s'attendre à des aménagements
Endroits dangereux:	<ul style="list-style-type: none"> ● Endroits avec risques de chutes sécurisés par des barrières 	<ul style="list-style-type: none"> ● Passages particulièrement difficiles équipés de cordes ou de chaînes de sécurité 	<ul style="list-style-type: none"> ● Aménagements de sécurité parfois aux endroits particulièrement exposés avec risque de chute
Equipement:	<ul style="list-style-type: none"> ● Aucun équipement spécifique nécessaire 	<ul style="list-style-type: none"> ● Bonnes chaussures de montagne avec semelle profilée ● Equipement adapté à la météo de la saison ● Cartes topographiques 	<ul style="list-style-type: none"> ● Bonnes chaussures de montagne avec semelle profilée ● Equipement adapté à la météo de la saison ● Cartes topographiques ● Boussole et altimètre ● Corde et piolet

Forme physique *	Facile	Moyen	Difficile
Longueur:	≤ 12 km	≤ 20 km	> 20 km
Dénivellation:	≤ 400 m de montée	≤ 900 m de montée	> 900 m de montée
Temps de marche:	≤ 3 h	≤ 5 h	> 5 h

* Pour apprécier des étapes journalières



** Itinéraires nationaux, régionaux et locaux signalisés avec un champ de désignation d'itinéraire